

## **Beretning fra gymnastik – 2024**

Her er beretningen fra Gymnastik.

Året 2024 startede med at gymnastik skulle klargøres til året gymnastikopvisning i marts måned. Det var en opvisning, som gik rigtigt godt. Vi havde en god opbakning fra gymnaster, familier og borgerne i byen. Vi havde gjort ekstra ud af at hygge om alle, da vi vidste at det måske var sidste år hvor vi holdte opvisning med scenetæppe, mørke og spotlight. Alle var glade og humøret var højt, selv fra gæsteholdet. Vi havde besøg på fra RGF Kvinder, som siden hen har ytret sig at de gladelig kommer igen en anden gang.

Inden årets Gymnastik-opvisning, var det store dansehold Dancing Queens med til DGI Østjyllands Forårsopvisning i Hammel. Det var igen en kæmpe oplevelse for alle tilmeldte at være en del af sådan en stor opvisning, som jo kan noget helt andet end vores egen opvisning.

Gymnastik teamledelsen har haft et år, hvor vi har været ved at prøve at få sat alle ind i alles opgaver, prøve og hjælpe hinanden til at blive bedre til at selvhjælpe.

Året 2024, har været året hvor vi har anerkendt at vi hellere må få lavet os et årshjul, med reminder til diverse begivenheder og møder vi skal lokke vores frivillige til.

Sæson 24/25 startede som vi plejede i September måned. Det har igen været en sæson været stor tilslutning - Især på alle vores børnehold. Hvor vi virkelig har prøvet at skrabe frivillige til, for at få plads til flest muligt. Vi har i år startet et voksent dansehold, som der er en okay tilslutning til. Det giver en anden mulighed for at motioner og skabe noget fællesskab.

Igen i år har Gymnastik haft mange instruktører på kursuser rundt i landet, så de kunne blive klædt ordenligt på til en ny og spændende sæson. Igen i år havde teamledelsen igen tilbudt alle vores instruktører, et Spotkursus i "modtagning og baneopbygning" med en instruktør fra DGI til at "klæde" instruktørerne på til en ny sæson, som der virkelig var stor tilmelding til. Desværre blev det i første omgang aflyst grundet sygdom og derefter var det lidt svært at få samlet lige så mange.

Vi har i 2024 holdt julefrokost i gymnastik afdelingen, der havde vi en kæmpe tilslutning. Her brugte vi først vores hjerner produktivt i loocked i Randers, efterfulgt af en lille gåtur, hvor alle til sidst mødtes på flammen til buffet. Alle deltagende, helt unge mennesker og os andre midaldrende havde en formidabel eftermiddag og aften.

Må 2025 blive et ligeså godt år, som 2024 😊 - Igen er årets gymnastikopvisning lige om hjørnet, den vil blive afholdt d.23 marts 2025. Og alle glæder sig allerede meget til at vise hvad de har lært det sidste år.

Hilsen Teamledelsen